

۱- در صورتی که دارویی مصرف می کنید، هنگام دریافت داروهای جدید، نسبت به وجود تداخلات دارویی با داروساز مشورت نمائید.

معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی گیلان، واحد تحقیق و توسعه

۲- دوره درمان خود را کامل کنید و بدون مشورت با پزشک یا داروساز، از قطع ناگهانی داروی خود جداً خودداری نمائید.

معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی گیلان، واحد تحقیق و توسعه

۳- هنگام مصرف هر فرآورده دارویی به روش مصرف آن توجه کنید. دارو را طبق دستور پزشک و در زمان های تعیین شده مصرف کرده و از مصرف دارو بیشتر از مقدار تجویز شده خودداری نمائید.

معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی گیلان، واحد تحقیق و توسعه

۴- مصرف آنتی بیوتیک تنها در حالت های بسیار ویژه لازم بوده و مصرف آن فقط با نظر پزشک مجاز می باشد.

معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی گیلان، واحد تحقیق و توسعه

۵- حداقل هر سه ماه یکبار، داروهای موجود در منزل را از نظر تاریخ انقضای بررسی کنید. از مصرف داروها با تاریخ انقضاء سرآمده، خودداری کرده و آن ها را امحا نمائید.

معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی گیلان، واحد تحقیق و توسعه

۶- به شرایط نگه داری داروها توجه کنید. بیشتر داروها باید در مکانی خشک، خنک و دور از تابش آفتاب نگه داری شوند. تعداد کمی از اقلام دارویی باید در یخچال نگه داری شوند که بر روی بسته بندی و یا راهنمای استفاده از آن ها ذکر شده است.

معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی گیلان، واحد تحقیق و توسعه

۷- هرگز به توصیه افراد غیر متخصص در زمینه مصرف دارو عمل نکنید. مصرف خودسرانه و غیر منطقی دارو اغلب نه تنها منجر به درمان نمی شود، بلکه با ایجاد عوارض جدید، باعث تشدید بیماری و تحمیل هزینه اضافی به بیمار می گردد.

معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی گیلان، واحد تحقیق و توسعه